



**Amparo Elia Berrillo Pérez.**

**Master en Ciencia: -Actividad Física Comunitaria y en las Nuevas tecnologías Informáticas para la Educación.**

**Diplomada en: - Matemática Aplicada e Informática para la Administración - Bioética. - Psicopedagogía - Formación de Gestores para el proceso de Reconversión Industrial en el Contexto del Desarrollo Humano Integral. - Metodología de la Educación Popular en Proyecto Comunitario. - Desarrollo Comunitario (Abarca el desarrollo comunitario visto con una concepción integral de la cultura, desarrollo económico, social, artístico, culturas populares). - Trabajo Comunitario desde la Educación Popular.**

**Profesora Auxiliar de la Universidad de Holguín. Profesora Internacional del Yoga en la Vida Cotidiana (YVC).**

**Fundadora y presidenta de la Cátedra Honorífica de Bioética UHo. Responsable por la parte cubana del proyecto Internacional YOGA-COACHING del Sistema del Yoga en la Vida Cotidiana.**

**Es miembro: \_De la Asociación de Pedagogos de Cuba. \_Asociación de Economista y Contadores de Cuba. \_Del Colectivo de Investigaciones Educativas Graciela Bustillo de la APC para la sección Científica de la filial Provincial de Holguín. \_Del grupo coordinador técnico asesor para el Trabajo Comunitario Integrado del gobierno Municipal Holguín.**

**\_De la Brigada restablecimiento de contactos familiares y búsqueda con carácter provincial Cruz Roja Provincia**

**Actualmente es: \_Profesores de YVC, en el proyecto extensionista con carácter investigativo “El YVC como terapia integral”. \_Es la representante de Extensión Universitaria en el departamento de Computación FACINF-MAT. \_Desde el curso 2013-2014, es miembro del comité académico y claustro del diplomado: Metodología de la Educación Popular en el proyecto comunitario: Transformar para Educar. \_Promotora de los proyectos comunitario participativo extra muros de la Universidad de Holguín: Desde el 2012. \_(YVC) en la Casa de los Abuelos # 1. \_Cuba-Iberoamericana del YVC (para el adulto mayor). \_Intra muro Proyecto Extensionista Coaching Universitario del YVC en la UHo.**

**-Ha participado: \_en eventos nacionales e internacionales y tiene publicaciones relacionado en los temas que trabaja de forma curricular e investigativa, \_en el grupo coordinador de la Fiesta Ibero Americana, durante 25 años en el FORO HACIA UN MUNDO MEJOR.**

**Ha compartido los resultados académicos e investigativos en escenarios nacionales e internacionales, con la delegación europea del YVC y en la India (Jaipur, Keilash a Katu, Jadan, Nipal, Jaipur, Dehli, Varanasi). Participó en el programa de formación para profesores de Yoga en la Vida Cotidiana que se oferta en la India con el propósito de asistir al intercambio académico que se realiza en las ciudades de Delhi, Jaipur y Jadan (concretamente en el Gurukul, la Universidad Internacional de Yoga) y en el evento teórico-práctico en la localidad de Allahabad como complemento de la titulación internacional de Profesora de Yoga en la Vida Cotidiana que recibió en octubre del 2017. Actividad desarrollada en la India del 16 de enero al 22 de febrero del 2018.**

**El 22 de diciembre del 2020 se le otorga a Amparo Elia Berrillo Pérez el Premio de la Rectora en la categoría de Mejor profesora en la actividad extensionista, por el PROYECTO COACHING UNIVERSITARIO DEL YOGA EN LA VIDA COTIDIANA en la categoría Mejor proyecto extensionista y a la Cátedra de Bioética en la categoría de Mejor Cátedra Honorífica.**



Autora:



Título: **Proyecto Coaching Universitario del Yoga en la Vida Cotidiana**

**Una propuesta educativa para la GESTIÓN Y DESARROLLO HUMANITARIO desde el accionar del estudiante UNIVERSITARIO**

MSc. Amparo Elia Berrillo Pérez

**Modalidad de participación:** Exposición en Poster.

**EJE TEMÁTICO:** Experiencias cosechadas y desafíos a partir de las prácticas educativas en tiempos de la Covid-19.

### RESUMEN:

Es una síntesis del trabajo realizado en la Universidad de Holguín durante la pandemia COVID-19, lo cual permitió poner en práctica los conocimientos adquiridos en otros espacios, relacionados con la **Bioética**, la **Educación Popular** y el **Yoga en la Vida Cotidiana**. Se transita de la teoría a la práctica y reciprocamente, donde queda probado el vínculo estrecho de estas tres dimensiones. Se explica la propuesta educativa, manejada para la gestión y desarrollo humanitario, en la actuación de cada estudiante de las diferentes carreras de la Universidad que participan en el proyecto. Desde el 2016 se trabaja intensamente en las investigaciones relacionadas con la formación de valores, la salud física, mental, el crecimiento interior y social. Los ejes transversales de las investigaciones abordan la ética Martiana, la Bioética y el Yoga en la Vida Cotidiana, para la formación profesional de los estudiantes Universitarios de cada carrera; basado en los cuatros senderos del Yoga: GYANA YOGA; RAJA YOGA; BHAKTI YOGA y KARMA YOGA.

**Modelo** de formación integral desde la dimensión de Extensión Universitaria.

### ¿Cómo se implementa?

- Con una **estructura** dinámica, que parte del **diagnóstico** de los participantes y las posibilidades reales de su materialización
- **Clarificación** de los conceptos, que se deben articular para dar respuesta al encargo social
- El docente debe tener claro **que aporta la articulación** de estos conceptos para poder lograr el **objetivo** del diagnóstico aplicado
- Poner en **práctica** los sub procesos extensionistas; las cátedras honoríficas, proyectos y docencias que tributen a la cultura general, el punto de partida debe ser la información que aporta el diagnóstico de los participantes y la preparación profesional del profesor, con relación al trabajo social y la aplicación de la **metodología** de Educación Popular

### ESTRUCTURA



### Resultados:

#### IV. Resultados. Tarea Vida:

### GESTIÓN Y DESARROLLO HUMANITARIO

#### UNIVERSITARIOS EN ACCIÓN



### III. Objetivos. Proyecto Coaching Universitario del Yoga en la Vida Cotidiana.

Como se puede observar los principios del YVC se pueden aplicar en los momentos actuales y su impacto en la Pandemia tributan de manera positiva, como ejes Transversales (por/para/en) la comunidad en esta etapa de COVID, y para las actividades realizadas y deja sus huellas en nuestras vidas (personal y familiar).

1. Formación de valores. (Tradiciones. Tolerancia).
2. Relaciones interpersonales. (Formación de valores. Tradiciones. Tolerancia).
3. Ética. Calidad de vida. (Relaciones interpersonales. Formación de valores. Tradiciones. Tolerancia).
4. Derecho de la familia. (La mujer. Ética. Calidad de vida. Relaciones interpersonales. Formación de valores. Tradiciones. Tolerancia).

## IV. Resultados. Tarea Vida:

# GESTIÓN Y DESARROLLO HUMANITARIO

## UNIVERSITARIOS EN ACCIÓN



### Agradecimientos:

Para todos los que aportaron sus aprendizajes como agentes de cambio en estos tiempos al:

- Dr. Rafael Torres Acosta de la facultad de Ciencias Médicas de Holguín. (El primer Máster de **Bioética** de nuestro país, graduado en Chile, el cual formó a varias generaciones de profesionales de diferentes perfiles).
- MSc Nidia González Rodríguez, DrC. Mariano Alberto Isla Guerra y Lic. Rosa Esther Tabera de la Guardia. (Por transmitir las enseñanzas en el trabajo social y comunitario, con un nuevo estilo, la **Educación Popular**).
- Sadhvi Yamuna Puri - Renata Eiteibos Corrain. (Maestra Internacional y representante del YVC en los países Hispano parlantes, por el aporte brindado con sus conocimientos del YVC a nuestro territorio). A Rafael Palacio Zamora, Ester Caballero Alonso y Montserrat Grau Royo. (Miembros de la **Escuela Española de YVC**, que nos acompañan desde el año 2012).
- MSc Juan Carlos Pérez Cuello y MSc. Yalit Matos Betancourt. (Por facilitar la participación de sus estudiantes durante estos años en el proyecto).
- A los estudiantes de la universidad y adultos mayores practicantes del YVC de la ciudad de Holguín que desde el 2019 hasta la fecha se encuentran participando en el proyecto.
- Ing. Mecánico. Gonzalo Gerónimo Anta Aldana. (por su participación y apoyo incondicional en las acciones del proyecto y la práctica del YVC).
- Al departamento de: Computación, Extensión Universitaria, Residencia Estudiantil, Servicio Interno de la Universidad de Holguín. (Por su apoyo en la logística del proyecto).
- Lic. Godofredo Julian Leyva Borrero. (Por su accionar en la traducción del proyecto).

**2018 2019. Salud física, salud mental, salud espiritual, salud social (teórico -- práctico).**



**2019 - 2021. Salud social. Accionar en la etapa de la Pandemia. ( en la comunidad).**



**2021 - 2022. Salud social. Accionar en la etapa de la Pandemia (en la familia en el hogar).**

